



GRUPA KRASNALE – STYCZEŃ



Tydzień 02- 03.01.2025r.

- Zabawy ruchowe, ćwiczenia rozwijające równowagę
- Zabawa cieniami- zabawa rozwijająca wyobraźnię.
- Nauka prawidłowego chwytu- rysujemy dowolnie.
- Zabawy konstrukcyjne- utrwalanie pojęcia „duży”, „mały”.
- Utrwalanie nawyków higienicznych- korzystanie z nocnika i mycie zębów.
- Zabawy w ogrodzie żłobkowym.

Tydzień 07- 10.01.2025r.

- Uczenie nawyku porządkowania zabawek po zabawie.
- **Praca plastyczna 09.01.2025**
- Zabawa z użyciem piórek- ćwiczenia oddechowe.
- Zabawy przy muzyce- ćwiczymy poczucie rytmu.
- Zabawy z chustą animacyjną.
- **„Mały naukowiec”- eksperymentujemy z kolorami 10.01.2025**
(Prosimy o przyniesienie ubrań na zmianę 😊)
- Nauka korzystania z nocnika.
- Zabawy na świeżym powietrzu.

Tydzień 13- 17.01.2025r.

- Ćwiczenie pojęć „szybko”, „wolno” z użyciem instrumentów muzycznych.\
- Chodzimy na paluszkach- ćwiczenia zapobiegające płaskostopiu.
- **Praca plastyczna 15.01.2025**
- Czytanie bajek o Kubusiu Puchatku.
- **Dzień Kubusia Puchatka 17.01.2025r.**
- **Bal Karnawałowy 16.01.2025**
- „Mały łasuch”- rozpoznajemy smaki kwaśny i słodki.

- Słuchanie muzyki relaksacyjnej.
- Zabawy na świeżym powietrzu w ogrodzie żłobkowym.
- Utrwalanie nawyków higienicznych.

Tydzień 20- 24.01.2025r.

- Zajęcia rozluźniające, muzykoterapia.
- Nauka piosenki z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka
- Pobyt na świeżym powietrzu- hartowanie dzieci , wdychanie powietrza nosem i wydychanie ustami.
- Ścieżka sensoryczna.
- Zajęcia konstrukcyjne „układanie wysokiej wieży”

Tydzień 27- 31.01.2025

- Zajęcia opiekuńczo- wychowawcze.
- **Praca plastyczna 30.01.2025**
- **Dzień Zebry 31.01.2025.**
- Wyjście do ogrodu.
- Czytanie książeczek.
- Zabawy ruchowe w kole.